职业规划类（A类）申报书

**注：以下内容为职业规划申报书应包含的主要内容，具体内容可根据个人实际情况进行删减**

**一、自我认知**

1．个人基本信息（班级、姓名、政治面貌等）

2．在校期间参加活动、获得荣誉

1. 能从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人的评价中分析自我

**二、职业认知**

1．社会整体就业趋势与大学生就业状况

2．对目标职业的行业现状、前景及就业需求的分析

3．熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展趋势

1. 清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响

**三、职业决策**

1．对照自我认知和职业认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑

2．备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性

**四、计划与路径**

1．行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，具有可操作性

2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰、具有灵活性，长期计划具有导向性

3．职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实。